

## Ausgangslage & Gesetzlicher Rahmen

- Zunahme von psychischen Erkrankungen mit Folge Arbeitsunfähigkeit (an 3. Stelle nach Muskel/ Skelett, Atmungssystem) *Gesundheitsreports der Krankenkassen*
- Jährlich: 59 Mio. Krankentage, die auf Stress zurückzuführen sind *Stressreport BMAS*
- Psychische Erkrankungen sind Nr. 1 bei Frühverrentungen *Gesundheitsreporte der Krankenkassen*
- §- Gesetzliche Vorgabe: seit 2013 Erfassung von psychischen Belastungen im Rahmen von Gefährdungsbeurteilung § 5 ArbSchG

### Aufgabe:

- Gestaltung der Arbeit so, dass eine „Gefährdung für das Leben sowie die physische und psychische Gesundheit“ vermieden wird § 4 ArbSchG
- Arbeitsbedingungen und psychische Belastungen sind zu erheben und nach ihrer Gefährdung zu beurteilen § 5 ArbSchG

## Wie können Gefährdungsbeurteilung und Gesundheits-Management einfach und wirksam umgesetzt werden?

Mit den SACHT-Tools ist die Analyse von psychischen Belastungen und Ressourcen möglich. Es sind innovative, praxistaugliche und wissenschaftlich basierte Online-Fragebögen. Mit dem **Gefährdungskompass**® können Sie **Arbeitsbedingungen systematisch überprüfen und „ungesunden“ Entwicklungen frühzeitig** auf die Spur kommen (Bedarfsanalyse für Betriebliches Gesundheits-Management= BGM). **Wirksame Gesundheitsförderung** hört bei der Analyse der Gefährdungen nicht auf. Die **Umsetzung** ist mit dem Konzept des **Systemischen Ressourcen- Managements**® möglich, wozu der **SACHT-Stresskompass und Ressourcenwecker**® sowie praxistaugliche **Tools zum Selbst- und Fremdmanagement** zur Förderung von Gesundheit, Achtsamkeit und Kommunikationsfähigkeiten gehören. Beim BGM/ BEM kommen viele Akteure und Rahmenbedingungen zusammen, die auch über das SRM-Konzept gemeinsam konstruktiv aktiv werden und bleiben können. SRM ist ein positives Selbst- und Fremd-Management-Tool, um Gesundheit, Kommunikationsfähigkeiten, Innovation und Selbstwirksamkeit zu fördern und Konflikte konstruktiv zu gestalten.

**Mit SRM können eigene Ressourcen und Leistungspotenziale aktiviert, neue leicht entfaltet und positiv nutzbar gemacht werden. Und das Besondere: Die Umsetzung im Unternehmen erfordert keine aufwändige Änderung der Organisation oder der Arbeitsabläufe.**

## Was Sie von uns erhalten

- Ermitteln von psychischen Gefährdungen *gemäß §5 ASG*
- Aufzeigen wo Sie bereits gut aufgestellt sind
- Welches allgemeine und differenzierte Motivations-, Stress- und Beanspruchungsempfinden die Belegschaft derzeit hat (z.T. im Vergleich mit Branchen, Peergroups, interne Bereichsvergleiche)
- Über welche Bewältigungskompetenzen, Ressourcen und Potenziale Ihre Mitarbeiter verfügen
- Was Sie wie zielführend im ersten und in den nächsten Schritten tun können und ggf. sollten
- Welche Schritte angemessen für ihre jeweilige Situation, bezogen auf Arbeit, Unternehmen und soziales Umfeld wären
- Sie erhalten Wissen, Orientierung und Umsetzungsbefähigung

**Nutzen Sie die aktuellen Entwicklungen als Chance für Ihr Unternehmen und werden Sie mit SACHT einfach wirksam**

## Welche SRM-Produkte gibt es?

- **SACHT Gefährdungskompass** für die **Arbeitsbedingungen (Online)**: ca.15-30 Minuten
- **SACHT Stresskompass und Ressourcenwecker** für die **Stressoren, Beanspruchungen und Ressourcen** bei Mitarbeitern und im sozialen/ beruflichen Umfeld **(Online)**: ca.20-40 Minuten
- **SACHT- Einfach-Wirksam-Sein-Angebote** zur **Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsförderung** (Beratung, Coaching, Training, Ausbildung von Fach- und Führungskräften, Mitarbeiter-assistenzprogramme, Personal- und Organisationsentwicklung)



SACHT Institut. Büro Süd/West      Ansprechpartner in Ihrer Nähe  
Brucknerstraße 2 · 75446 Wiernsheim  
Tel. +49 (0) 70 44 - 938 296  
kontakt@einfachwirksam.de · www.einfachwirksam.de

# SACHT

Gefährdungsanalyse  
Psychischer  
Belastungen

*Einfach wirksam*



mit den SACHT  
Online-Tools



**SACHT**  
ARBEITSWELTEN